

## PRACOWNIA REHABILITACYJNA

W pracowni rehabilitacyjnej odbywają się zajęcia kinezyterapii na podstawie indywidualnego planu rehabilitacyjnego każdego uczestnika, zgodnie ze wskazaniami lekarza po uprzednim badaniu. Celem pracowni jest usprawnienie utraconych funkcji i umiejętności, korekcja wad postawy, rozwój motoryczny, poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz wydolności fizycznej. Rehabilitacja ma za zadanie utrzymać osiągnięte efekty i poprawę ogólnej sprawności fizycznej. Sala rehabilitacyjna wyposażona jest w niezbędny sprzęt do rehabilitacji oraz podnoszenia sprawności i kondycji fizycznej.



W pracowni rehabilitacyjnej wykonywane są :

- **ćwiczenia w odciążaniu**
- **ćwiczenia samowspomagane**
- **ćwiczenia równoważne**
- **ćwiczenia manualne kończyn górnych**
- **ćwiczenia czynne z obciążeniem**
- **ćwiczenia relaksacyjne**



Dwa razy w tygodniu uczestnicy biorą udział w zajęciach bowlingowych na kręgielni. A także w zawodach tj.: piłka nożna, tenis stołowy, zawody bowlingowe, rajd pieszych.

